

CUESTIONARIO DE FALLOS DE MEMORIA DE LA VIDA DIARIA (MFE)

Nombre Fecha

Edad..... Años de estudios.....

A continuación hay una lista de **fallos de memoria** que pueden ocurrir en la vida cotidiana. Señale con qué frecuencia le ocurren a usted estos fallos, empleando una escala de 3 puntos:

Si no le ocurre NUNCA o le ocurre RARA VEZ , anote	0
Si le ocurre ALGUNA VEZ o POCAS VECES , anote	1
Si le ocurre MUCHAS VECES , anote	2

Por favor, conteste a todas las preguntas

- 1 Olvidar dónde ha puesto alguna cosa. Perder cosas por la casa.
- 2 No reconocer lugares en los que le dicen que ha estado varias veces con anterioridad.
- 3 Tener dificultades para seguir una historia por televisión.
- 4 No recordar un cambio en sus actividades diarias; por ejemplo, el haber cambiado el sitio en el que guardaba una cosa, o no recordar la hora de hacer algo en concreto. Seguir por error la antigua rutina.
- 5 Tener que volver a comprobar si ha hecho realmente alguna cosa que tenía la intención de hacer; por ejemplo, cerrar el gas.
- 6 Olvidar cuándo ocurrió alguna cosa; por ejemplo, olvidar si algo ocurrió ayer o bien la semana pasada.
- 7 Olvidar completamente llevar consigo objetos que necesita (llaves, gafas, monedero,...) o dejarse objetos y tener que volver a buscarlos.

- 8 Olvidar algo que le dijeron ayer o hace pocos días, y tal vez verse obligado a pedir que se lo repitan.
- 9 Empezar a leer algo (un libro o un artículo de un periódico o revista) sin darse cuenta de que ya lo había leído anteriormente.
- 10 Divagar en una conversación y dejarse llevar hacia temas sin importancia.
- 11 No reconocer, aún habiéndolos visto, a parientes y amigos cuando se cruza con ellos por la calle.
- 12 Tener dificultades en el aprendizaje de una nueva habilidad; por ejemplo, en aprender las reglas de un nuevo juego o el funcionamiento de un mecanismo, después de practicarlo una o dos veces.
- 13 Tener una palabra “en la punta de la lengua”. Saber lo que quiere decir, pero no encontrar la expresión adecuada.
- 14 Olvidar completamente hacer cosas que desearía hacer, o que tenía planeado hacer.
- 15 Olvidar detalles importantes de lo que hizo o le ocurrió el día anterior.
- 16 Cuando habla con alguien, olvidar lo que acaba de decir o preguntar a veces: “¿de qué estábamos hablando?”
- 17 Cuando lee un periódico o una revista, ser incapaz de seguir la trama de una historia, perder el hilo de la argumentación.
- 18 Olvidar decir a alguien algo importante; por ejemplo, dar un aviso o recordar a alguien alguna cosa.
- 19 Olvidar detalles importantes sobre sí mismo; por ejemplo, el día de su cumpleaños o el lugar donde vive.

- 20 Mezclar y confundir los detalles de cosas que le han contado otras personas.
- 21 Contarle a alguien una anécdota o un chiste que le había contado anteriormente.
- 22 Olvidar detalles de cosas que hace habitualmente, ya sea en casa o en trabajo; por ejemplo, olvidar detalles sobre lo que ha de hacer o bien sobre la hora en la que debe hacerlo.
- 23 No reconocer las caras de personas famosas que ve con frecuencia en la televisión o en fotografía.
- 24 Olvidar dónde se guardan normalmente las cosas o buscarlas en un sitio equivocado.
- 25 Perderse o seguir una dirección errónea en un viaje, en un paseo o en un edificio donde ha estado **muchas veces**.
- 26 Perderse o seguir una dirección errónea en un viaje, en un paseo o en un edificio donde ha estado solamente **una o dos veces**.
- 27 Realizar una acción dos veces por error. Por ejemplo, echar doble ración de sal a la comida o ir a peinarse de nuevo cuando acaba de hacerlo.
- 28 Repetir a alguien lo que acaba de contarle o hacerle dos veces la misma pregunta.
- TOTAL**
-

Original, autores: Sunderland, A., Harris, J. E., & Gleave, J. (1984). Memory failures in everyday life following severe head injury. *Journal of Clinical Neuropsychology*, 6, 127-142.

Esta versión: Montejo Carrasco, P.; Montenegro-Peña, M.; Sueiro-Abad, M.J. (2012). The Memory Failures of Everyday Questionnaire (MFE): Internal Consistency and Reliability. *The Spanish Journal of Psychology* 15, 2, 768-776.