

## Calidad de Vida y Efecto Antihipertensivo con Nebivolol y Losartan.

Van Bortel L.M et al.  
Am.J. Hypertension 2005; 18: 1060-66.

### Mensajes Claves:

Después de 6 semanas de terapia, Nebivolol descendió la Presión Diastólica en un grado significativamente mayor que Losartan.

Por otra parte, las tasas de respondedores fueron mayores después del tratamiento en monoterapia con Nebivolol (63.3%) respecto a Losartan (45.7%).

Ambos tratamientos mejoraron significativamente la calidad de vida y los efectos en la función sexual, presentándose diferencias entre éstas. Además pocos pacientes tuvieron cefalea con Nebivolol respecto a Losartan.

### Objetivo del Estudio:

Comparar el efecto de la Presión Arterial y la calidad de vida global entre Nebivolol y Losartan y sus efectos en relación a los distintos aspectos de la calidad de vida, como la función sexual.

### Antecedentes:

Un estudio reciente demostró que en los pacientes hipertensos, la calidad de vida disminuyó en cuanto los pacientes eran advertidos de su diagnóstico. Este aspecto, junto a los efectos colaterales del tratamiento, pueden explicar las bajas tasas de adherencia a los tratamientos en estos pacientes.

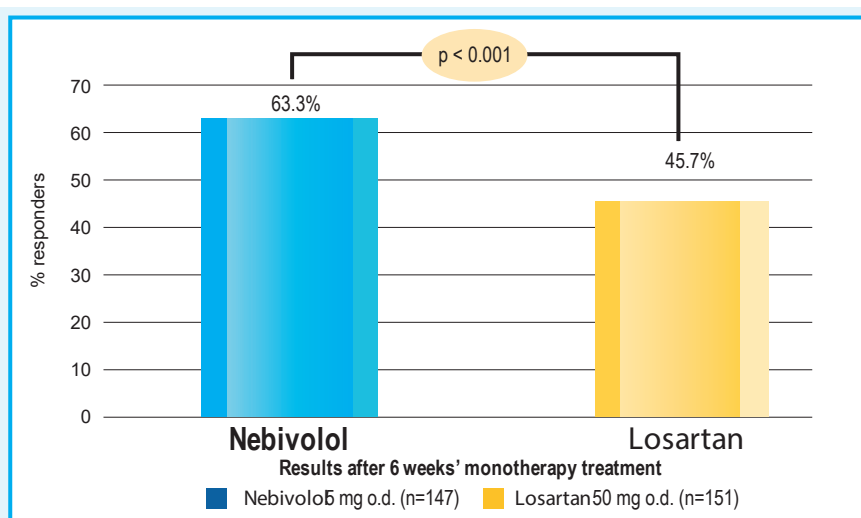
### Diseño del Estudio:

Estudio Multicéntrico randomizado, doble ciego paralelo; un total de 314 pacientes fueron randomizados en dos grupos: Nebivolol 5 mg. una vez al día por 12 semanas. Losartan 50 mg. una vez al día por 12 semanas. Si después de seis semanas la Presión Arterial diastólica no era normalizada (< 90 mmHg) se agregaba Hidroclorotiazida 12.5 mg. una vez al día.

### Resultados:

- El análisis de los resultados se realizó con 298 pacientes.
- Después de 6 semanas de monoterapia, la tasa de respuesta fue significativamente más alta con Nebivolol (63.3%) que con Losartan (45.7%).

Tasa de Respuesta: Nebivolol v/s Losartan

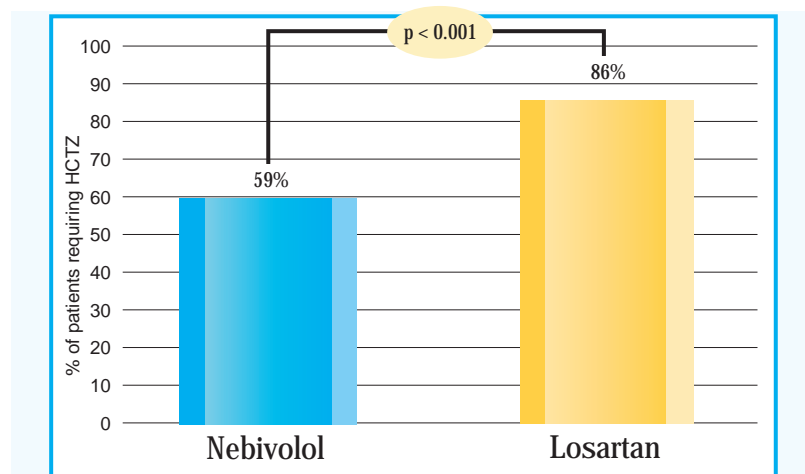




# Nebilet alerta

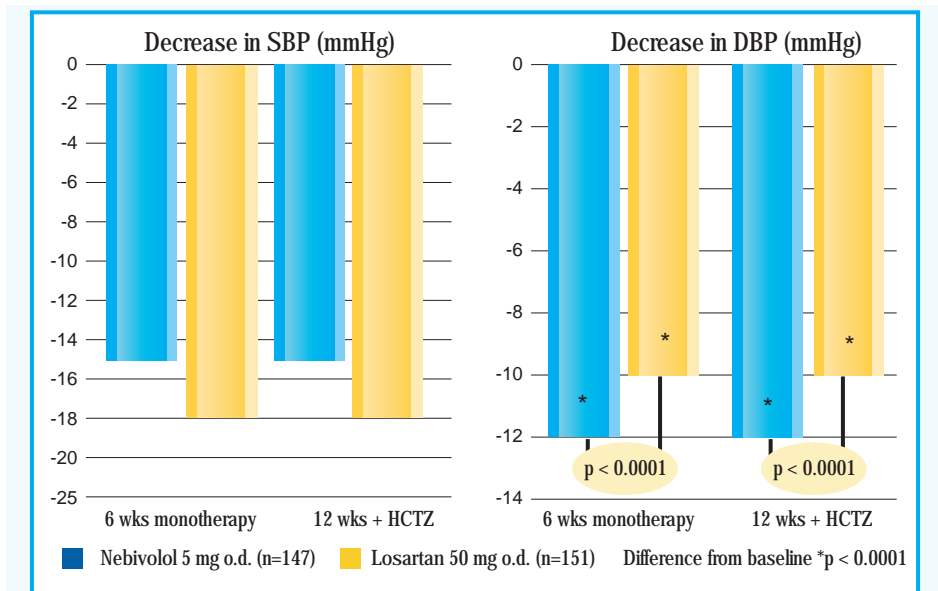
El número de pacientes con Hidroclorotiazida agregada en el tratamiento, entre 6 a 12 semanas, fue mayor con Losartan (86%) que con Nebivolol (59%,  $p < 0.001$ ).

Necesidad de Hidroclorotiazida: Nebivolol v/s Losartan.



Después de 3 y 6 semanas de tratamiento, la Presión Arterial Sistólica y la Presión Arterial Diastólica descendió significativamente versus el basal con ambas terapias. A pesar del alto número de pacientes que requirieron Hidroclorotiazida en el grupo de Losartan, no existió diferencia estadísticamente significativa entre las dos drogas en la reducción de la Presión Arterial Sistólica. Sin embargo, la Presión Arterial Diastólica descendió significativamente más con Nebivolol que con Losartan.

Efectividad Antihipertensiva: Nebivolol v/s Losartan

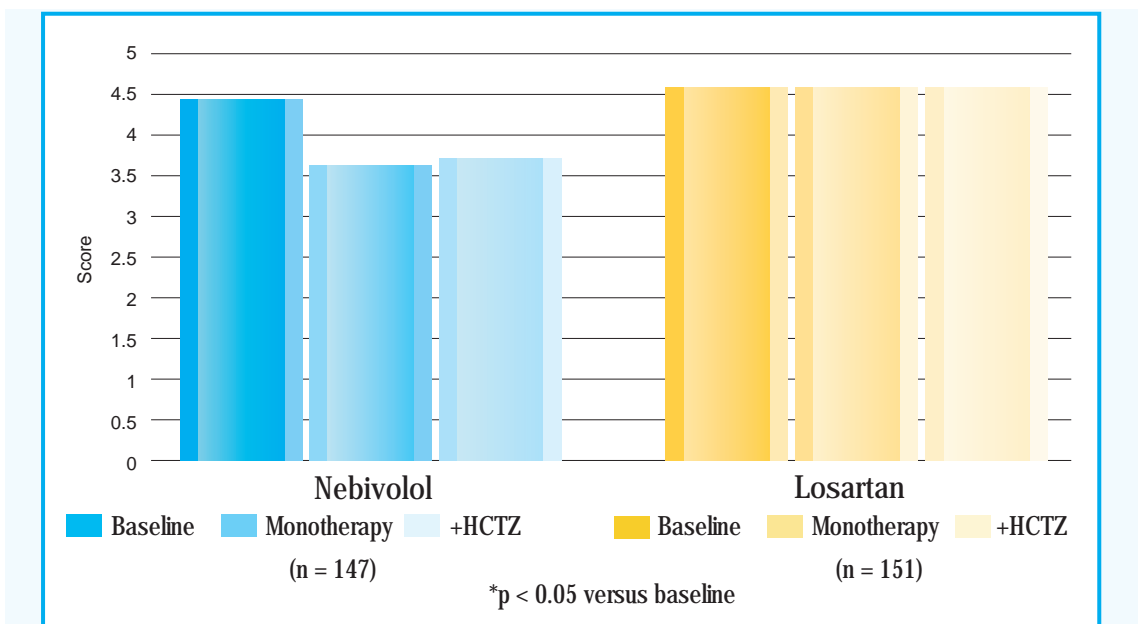




# Nebilet alerta

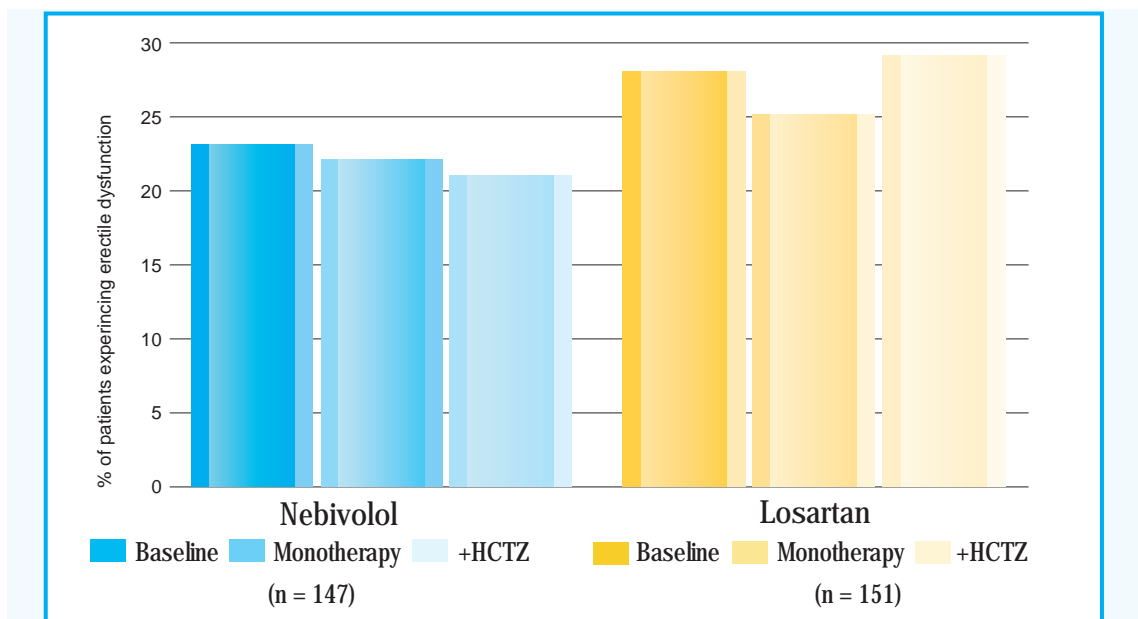
La sensación de bienestar sintomática, al final del tratamiento, fue mejor que el basal y no existiendo diferencias entre ambos fármacos.

Calidad de Vida: Nebivolol v/s Losartan



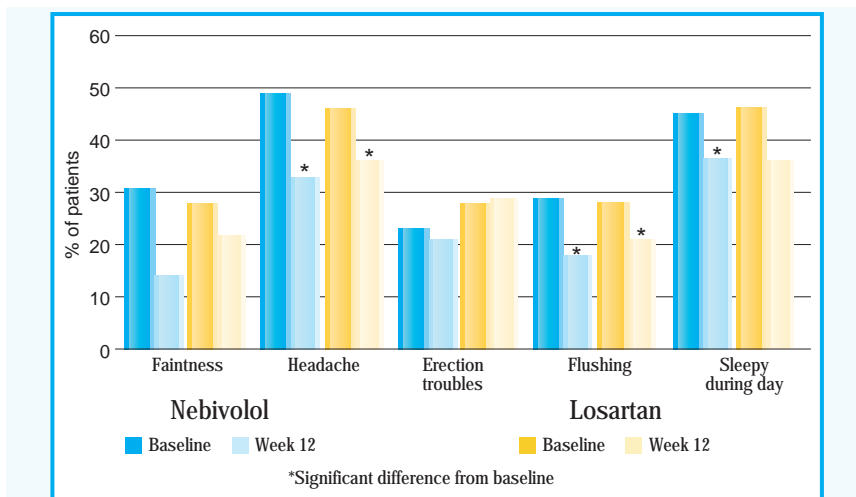
La función sexual fue evaluada por un cuestionario de interés sexual y de función eréctil, el cual no cambió desde el basal y no existiendo diferencias entre ambas drogas.

Disfunción eréctil: Nebivolol v/s Losartan



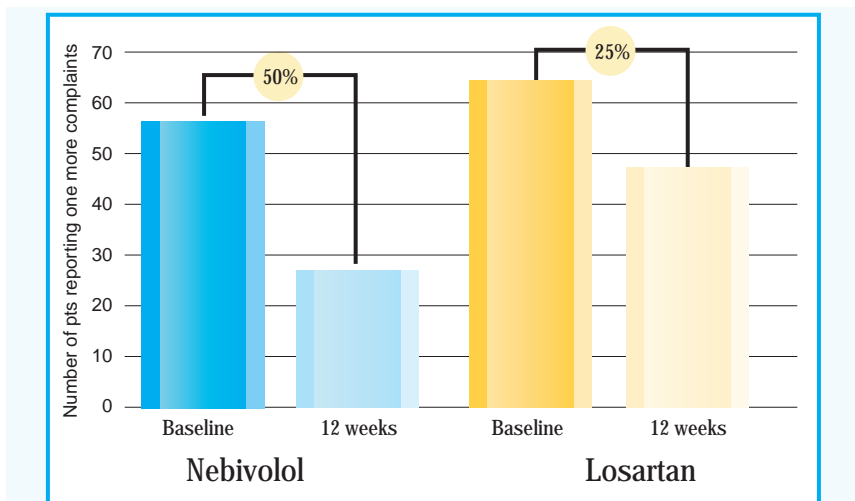
El número de pacientes con síntomas adversos, reportados en el cuestionario, no fue diferente entre los dos tratamientos, en cuanto a las cefaleas, donde ocurrieron con menor frecuencia en los pacientes tratados durante las 6 semanas, con monoterapia de Nebivolol.

Cuestionario de Calidad de Vida: Nebivolol v/s Losartan.






Comparado con Losartan, el tratamiento con Nebivolol, redujo al doble, el número de quejas reportadas por los pacientes.

Tolerabilidad: Nebivolol v/s Losartan.



## CONCLUSIONES

-  A las dosis recomendadas, Nebivolol y Losartan, descienden la Presión Sistólica en forma similar, sin embargo, la Presión Arterial Diastólica se redujo en forma significativamente mayor con Nebivolol que con Losartan, sugiriendo un efecto diferente entre las drogas; en la resistencia de los vasos, en grandes arterias y en la función cardíaca, favorable a Nebivolol.
-  La Tasa de respuesta después de 6 semanas de tratamiento, en monoterapia, fue significativamente mayor con Nebivolol que con Losartan.
-  Todos los parámetros de calidad de vida no cambiaron con respecto al basal y no existiendo diferencias entre Nebivolol y Losartan. Además la función sexual no fue afectada por ambos tratamientos.